

### Hallenbelegung ab 16.10. 2017

	Montag			Dienstag			Mittwoch			
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30Uhr									14.00-14.30
14.30-15.00										14.30-15.00
15.00-15.30										15.00-15.30
15.30-16.00	F1-Jugend			Kinderturnen 6 - 8 Jahre U 2/3						15.30-16.00
16.00-16.30		U3		Jazztanz U 1				E2 Jugend		16.00-16.30
16.30-17.00				8-10 Jahre	4 - 6 J. U 3/4			U3		16.30-17.00
17.00-17.30	Karate S. Amenta U 1/2	Badminton Kinder/Jug bis 16 Jahre U 4 A. Sander		Jazztanz U 1	Kinderturnen			D Jugend		17.00-17.30
17.30-18.00		Badminton		11-13 Jahre	8-10 J. U 3/4			U1		17.30-18.00
18.00-18.30		Badminton		U2	Kinderturnen			Mädchen		18.00-18.30
18.30-19.00		Kinder/Jug ab 16 Jahre U 4 A. Sander		Cardio/ Toning	10-12 J. U 3/4			U3		18.30-19.00
19.00-19.30			U1	Volleyball	Gesund statt	Fit for Men		Frauenturnen		19.00-19.30
19.30-20.00	Wirbelsäulen. gymnastik	Volleyball Damen		Step-Aerobic	Jugend	Rund U4	S.Breford U 2		Frauenturnen Gabi B. U4	19.30-20.00
20.00-20.30	U 1 / 2	U 3			Herren	ab 20:15	bis 20.15 Uhr		bis 20.15 Uhr	20.00-20.30
20.30-21.00		Petra Buhl			Petra Buhl	TT Herren		Herren	Jugend	20.30-21.00
21.00-21.30					U3	Training		U1	U3	21.00-21.30

	Donnerstag			Freitag			Samstag			
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30 Uhr									14.00-14.30
14.30-15.00										14.30-15.00
15.00-15.30										15.00-15.30
15.30-16.00	Karate S.Amenta		Senioren sport U. Düvel U 4		F2 Jugend		Karate S. Amenta U 1/2	Volleyball U 2/3 Punktspiele	Tischtennis U 4	15.30-16.00
16.00-16.30	U 1 / U2				U4					16.00-16.30
16.30-17.00		Mutter / Kind U. Düvel U 3			E1 Jugend					16.30-17.00
17.00-17.30		B Jugend			U3					17.00-17.30
17.30-18.00		U4			Tischtennis Kinder und Jugend U 4 Rudi Winschel		Damen und Herren Meyer	Punktspiele R.Winschel	17.30-18.00	
18.00-18.30			Glücksritter	U 1 / 2					18.00-18.30	
18.30- 19.00	U1 Fit Gym. C.Plöger	Volleyb.	Damenfußball						18.30-19.00	
19.00- 19.30		F.Haverk	U3						19.00-19.30	
19.30-20.00		U2	Alte Herren			19.30-20.00				
20.00-20.30			U4 St. Vallo		Tischtennis Herren U 4				20.00-20.30	
20.30-21.00	Männersport				Rudi				20.30-21.00	
21.00-21.30	H.Milchner U1				Winschel				21.00-21.30	

Wirbelsäulengymnastik = Physiopraxis Anne Kathrin Klatt				Jazztanz, Kindertanz = Iris Leberecht				Samstag			
Kinderturnen = Gabriele Baumann				Trainer Fußballjugend				Tennistraining / Jugendliche			9.30-10.15
Step-Aerobic, BB-Po, Cardio/ Toning = Bianca W.-Ellermann				gesondertem Plan				Marius Winter			10.15-11.00
Gesund statt Rund = Marianne Nehrenheim				FitGym = Claudia Plöger							11.00-12.45
Fit for Men - S. Breford				Ball sport Damen = Kerstin Schubert							

